



# CRE - A

Centro ricreativo Estivo per Anziani

**Promozione dell'invecchiamento attivo**

## **Figure Professionali Presenti**

Psicologo, Educatore, Fisioterapista e  
Animatore

## **Tempistiche**

Tre pomeriggi a settimana

Per informazioni visita il sito:

[www.cooperativailpellicano.it](http://www.cooperativailpellicano.it)

o chiama:

**Casa di Riposo A.Fiorini: 030 262 0141**

**Cooperativa Il Pellicano: 030 336 6237**

# OBIETTIVI

- Trascorrere dei pomeriggi estivi in compagnia dei propri coetanei e socializzare
- Uscire dalle proprie abitazioni dopo lunghi mesi di lockdown
- Fare movimento e recuperare forze e buon umore
- Allenare la mente con giochi di società
- Trovare momenti di serenità in luoghi protetti con professionisti

# DESTINATARI

Anziani

# ATTIVITÀ

- Corsi di ginnastica preventiva e di riabilitazione motoria
- Giochi a carte, tombola, cruciverba e tanto altro!
- Musica e danze
- Merende in compagnia
- Colloqui con la psicologa

# LOCALIZZAZIONE

Casa di Riposo A. Fiorini

- Via Aldo Carpi 24, 25080 Molinetto di Mazzano

Gli anziani con problemi cognitivi saranno gestiti dai professionisti in giornate dedicate

Il seminario è a numero limitato, interamente finanziato e senza costi aggiuntivi

Sarà necessario possedere green pass rafforzato